

Binnensport accommodaties Alkmaarsport

Versie 29 juni,
NOC*NSF, VSG en Gemeente Alkmaar.

Algemeen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden(uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan **10 minuten** voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
- De sportruimtes zijn is alleen toegankelijk voor de sporters en begeleiders.

Routing:

- Hoofdingang van de accommodaties wordt gebruikt als entree en uitgang. Bezoekers geven elkaar hierbij 1.5m ruimte.
- Bij het verplaatsen door het gebouw houd men 1,5 meter afstand.
- Alleen sporters en begeleiders hebben toegang tot de sportruimte.

Hygiëne protocol:

- Wij raden aan regelmatig de handen te wassen.
- Vereniging is verantwoordelijk voor het desinfecteren van de sport attributen en de entree van hun gehuurde ruimte.
- Vaste kleedkamers zijn geopend waar alle sporters zich kunnen omkleeden hier houdt men 1.5m ruimte. Toiletten en douches in de kleed gesloten en kunnen niet worden gebruikt. Tassen worden meegenomen naar de sportzaal.
- De gebruikers kunnen de toiletten voor gebruik zelf schoonmaken met de aanwezige middelen.

Gebruik accommodaties:

- Verenigingen hebben alleen toegang tot de accommodatie op de afgesproken gebruikstijden. Deze kunnen ingepland worden met afdeling verhuur (verhuur@alkmaarsport.nl).
- Afdeling verhuur maakt de indeling zodat de verenigingen elkaar niet kruisen. Dit wordt in overleg ingepland.
- Er wordt toezicht gehouden op de naleving van de in achtname van de tijdsloten door de vereniging.

Handhaving/ Toezicht:

- Vereniging heeft per gehuurde ruimte een corona verantwoordelijke aanwezig.
- De Vereniging hanteert het sport specifieke advies wat hun bond heeft voor geschreven om te kunnen sporten.
- De vereniging, bond, trainers en sportartsen zijn medeverantwoordelijk voor naleving van de regels
- Locatie manager Roy Lennings is voor de vereniging corona aanspreekpunt voor De Meent.

