

# Trainingen voor de jeugd vanaf 1 oktober 2018

Alcmaria Victrix organiseert op de maandagavonden als vanouds de open regiotrainingen voor de jeugd van 8-14 jaar. De baanwielrenners en -rensters worden bijgestaan door gecertificeerde en ervaren trainers en begeleiders.

De jeugdopleiding is de eerste stap in je ontwikkeling! Daarna zijn er veel mogelijkheden om door te groeien, ook naar het eveneens in Alkmaar gevestigde KNWU RTC.

De eerste training is op 1 oktober 2018.

Op 15 oktober is er geen training in verband met de opbouw van de 3-daagse.

## Trainingsrooster

- 18.00 uur: Wielersbaan open
- 18.15 - 19.15 uur: Training Niveau 1
- 19.00 uur: inrijden Niveau 2
- 19.15 - 20.30 uur: Training Niveau 2

De indeling in de niveaugroepen wordt bepaald door de trainer en kan gedurende het seizoen wijzigen.

Om deel te kunnen nemen aan een training moet je wel lid zijn van een vereniging, het is niet belangrijk welke vereniging. Neem de eerste keer daarom je lidmaatschapspas mee.

## Nog nooit eerder op de baan gefietst

Heb je nog nooit op de baan gefietst, dan kun je meedoen aan de introductielessen die we met regelmaat organiseren. Neem hiervoor contact met ons op.

Prijzen en andere voorwaarden worden binnenkort bekendgemaakt.

## Heb je geen baanfiets?

Er zijn jeugdfietsen beschikbaar die kunnen worden gehuurd.